

Bichectomia associada ao slim face

Bichectomy associated with slim face

Bichectomía asociada con slim face

Vanessa Bastos Penoni 
Hellen Kacia Matias da Silva 

Endereço para correspondência:

Vanessa Bastos Penoni
Rua Jair Guaraci, 482
Bairro Centenário
37203-634 - Lavras - Minas Gerais - Brasil
E-mail: penoniorto@gmail.com

Recebido: 10.11.2020

Modificado: 10.11.2020

Aceito: 15.12.2020

RESUMO

A harmonização orofacial é uma especialidade da Odontologia que tem como objetivo a reabilitação estética e funcional das estruturas orofaciais. Dentre os procedimentos da harmonização orofacial está a bichectomia que é um procedimento cirúrgico que remove a bola de Bichat, tecido adiposo localizado na bochecha entre o músculo bucinador e masseter, tendo como objetivo diminuir o volume da mesma por estética ou função. O slim face se apresenta num kit, composto por seis produtos: hialuronidase, desoxicolato, l-carnitina, tripeptídeo, trissilanol, SAC (siloxanetriol alginate caffeine) e Lidocaína que quando manipulados de maneira homogênea e injetados na face resulta em reduzir a gordura localizada, regenerando o tecido conjuntivo, diminuindo a flacidez, ativando a quebra de gordura, promovendo a autoestima do paciente. Este trabalho teve como objetivo relatar um caso clínico de emagrecimento facial em uma paciente portadora de adiposidade facial que foi submetida ao tratamento de harmonização orofacial utilizando a técnica de bichectomia associada ao slim face. Os resultados obtidos, a remoção da bola de Bichat e a redução da gordura localizada, foram satisfatórios para o profissional e para o paciente. Concluiu-se que a bichectomia associada ao slim face promove o emagrecimento facial.

PALAVRAS-CHAVE: Tecido adiposo. Estética. Bochecha.

ABSTRACT

Orofacial harmonization is a specialty of Dentistry that aims to aesthetic and functional rehabilitation of orofacial structures. Among the orofacial harmonization procedures is the bichectomy, which is a surgical procedure that removes the Bichat ball, adipose tissue located on the cheek between the buccinator and masseter muscle, aiming to decrease the volume of the same by aesthetics or function. The slim face comes in a kit, composed of six products: hyaluronidase, deoxycholate, l-carnitine, tripeptide, trissilanol, SAC manipulated and injected into the face results in reducing localized fat, regenerating connective tissue, decreasing sagging, activating the breakdown of fat, promoting the patient's self-esteem. This study aimed to report a clinical case of facial weight loss in a patient with facial adiposity that underwent orofacial harmonization treat-

ment using the bichectomy technique associated with the slim face. The results obtained, the removal of the Bichat ball and the reduction of localized fat, were satisfactory for the professional and for the patient. It was concluded that the bichectomy associated with the slim face promotes facial weight loss.

KEYWORDS: Adipose tissue. Esthetics. Cheek.

RESUMEN

La armonización orofacial es una especialidad de la Odontología que tiene como objetivo la rehabilitación estética y funcional de las estructuras orofaciales. Entre los procedimientos de armonización orofacial se encuentra la bichectomía, que es un procedimiento quirúrgico que remueve la bola de Bichat, tejido adiposo ubicado en la mejilla entre el músculo buccinador y masetero, con el objetivo de disminuir el volumen del mismo por estética o función. El rostro delgado viene en un kit, compuesto por seis productos: hialuronidasa, desoxicolato, l-carnitina, tripéptido, trisilinol, SAC (siloxanotriol alginato cafeína) y lidocaína, que cuando se manipula e inyecta de manera homogénea en el rostro reduce la grasa localizada, regenerando el tejido conectivo, disminuyendo la flacidez, activando la degradación de la grasa, promoviendo la autoestima del paciente. Este estudio tuvo como objetivo reportar un caso clínico de pérdida de peso facial en un paciente con adiposidad facial que fue sometido a un tratamiento de armonización orofacial mediante la técnica de bichectomía asociada al rostro delgado. Los resultados obtenidos, la remoción de la bola de Bichat y la reducción de la grasa localizada, fueron satisfactorios para el profesional y para el paciente. Se concluyó que la bichectomía asociada al rostro delgado promueve la pérdida de peso facial.

PALABRAS CLAVE: Tejido adiposo. Estética. Mejilla.

INTRODUÇÃO

A busca da beleza e da harmonia facial sempre foi um desafio a ser enfrentado por muitas pessoas que acreditam poder melhorar a aparência com técnicas desenvolvidas para este fim, para isso, procuram profissionais, dentre eles, o cirurgião dentista que se especializou em harmonização orofacial¹. A resolução do Conselho Federal de Odontologia de 29 de janeiro de 2019 reconhece a harmonização orofacial como uma das especialidades da Odontologia, sendo responsáveis pelo equilíbrio estético e funcional da face².

Dentre os procedimentos de harmonização orofacial está a bichectomia, sendo uma cirurgia oral menor, tendo objetivo estético ou funcional a remoção da bola de Bichat, procedimento relativamente simples, que pode favorecer a harmonização das bochechas e face, a melhoria da qualidade de vida e aumento da autoestima¹. As bolas de Bichat são tecidos adiposos localizados entre os músculos bucinador e masseter na bochecha³. A bola de Bichat corresponde a aproximadamente 40% do volume dessa estrutura que pode ser removido pela bichectomia. O procedimento gera redução no volume do terço médio da face, o que pode melhorar a condição funcional dos pacientes operados, além de promover a estética facial³.

A bichectomia pode ser indicada para mordiscamento em mucosa jugal, para complementar técnicas cirúrgicas estéticas, corrigir assimetria da face em tecido mole, adelgaçar rosto arredondado, diminuir zigoma proeminente, melhorar a autoestima⁴. Dentre os requisitos para a indicação da Bichectomia destacam-se as boas condições de saúde e com situações faciais localizadas nas bochechas que tornam o rosto arredondado causando insatisfação com a aparência facial, ou ainda apresentam queixas de dificuldades na mastigação por conta de traumas no interior das bochechas causados pelas bolas de Bichat⁵, ou quando o diagnóstico clínico evidencia volume de gordura acentuado nas bochechas, ou aquisição do hábito de morder as bochechas provocando hiperplasias, aftas e sangramento⁶. A bichectomia também pode ser indicada para pessoas que apresentem insatisfação com o formato do rosto arredondado, as que querem aprimorar o biotipo facial ou apresentam lesão em mucosa jugal⁷. Também pode ser realizada para corrigir dissimetria facial em tecido mole, osso zigomático acentuado ou para promover a ampliação da autoestima⁸.

A bichectomia é contra indicada em pacientes que apresentem condições médicas graves de saúde e outros riscos se apresentarem durante a avaliação clínica, que ao serem percebidos devem ser comunicados ao paciente⁹. Esse procedimento é contraindicado em casos de mau posicionamento de dentes ou de bases ósseas⁸. Os pacien-

tes com infecções locais, que são submetidos a radioterapia e quimioterapia ou que apresente situações de cardiopatias severas, nefropatias, imunossupressão e coagulopatia não devem ser submetidos à bichectomia⁹. As contraindicações também estão relacionadas à saúde do paciente, que não pode ter feito procedimento eletivo⁵.

O slim face é uma associação de produtos desenvolvidos pela Dra. Hellen Matias para emagrecimento facial que se apresenta em kit composto por: hialuronidase, desoxicolato, l-carnitina, tripeptídeo, trissilinol, SAC (siloxanetriol alginate caffeine) e lidocaína. A hialuronidase aumenta a velocidade de absorção, diminui o desconforto da injeção subcutânea e aumenta a eficácia da anestesia local¹⁰; o desoxicolato de sódio destrói os adipócitos e causa uma retração na pele, mostrando eficácia no tratamento da gordura localizada¹¹; l-carnitina, auxilia transformação de gordura em energia e participa do metabolismo de lipídeos¹²; tripeptídeo, quebra das moléculas de gordura, facilitando sua remoção¹³; trissilinol regula atividade dos fibroblastos aumentando síntese de colágeno, elastina e proteoglicanas¹⁴; SAC (siloxanetriol alginate caffeine) produto que contribui para a firmeza e tonicidade da pele, auxiliando de forma natural o processo de eliminação da gordura localizada¹¹. A lidocaína é indicado para anestesia local ou regional¹⁵.

Atualmente, a procura pela bichectomia e sua indicação cirúrgica para fins estéticos tem sido constante em todo o mundo, sendo que as mulheres são as que mais recorrem a esse procedimento³.

Este trabalho teve como objetivo relatar um caso clínico de emagrecimento facial em uma paciente portadora de adiposidade facial que foi submetida ao tratamento de harmonização orofacial utilizando a técnica de bichectomia associada ao slim face.

RELATO DE CASO

A paciente LCFS, sexo feminino, branca, 40 anos, procurou o Instituto Hellen Matias, situado na cidade de Goiânia - Goiás, com queixa principal de insatisfação com a aparência facial, afirmando que seu rosto era “muito gordo”, “que não tirava foto de frente, pois o rosto ficava grande demais”, ou seja, que apresentava uma bochecha com excesso de volume (Figura 1).



Figura 1 - Face da paciente antes da bichectomia associada ao slim face, evidenciando o excesso de volume das bochechas.

Após anamnese, exame clínico e diagnóstico o profissional optou o plano de tratamento pela bichectomia, remoção da bola de Bichat, associada ao slim face que é indicado para a perda de gordura localizada.

Para a realização da bichectomia foram solicitados exames de cefalometria dos tecidos moles, hemograma completo, glicemia de jejum, creatina e tempo de protrombina. Foi receitado amoxicilina 500 mg, maxulid 400 mg e decadron 4 mg de 8/8 horas um dia antes da intervenção cirúrgica e 1 hora antes da bichectomia, mantendo as medicações por mais 5 dias após o procedimento.

O anestésico usado foi a lidocaína a 2% com agulha curta intra oral. A primeira anestesia foi feita com agulha curta toda introduzida no fundo de vestibulo em direção ao nervo bucal, que faz a irrigação de sensibilidade da região. A segunda anestesia foi infiltrativa ao redor da bola de Bichat na bochecha. Foi realizada a incisão a 1 cm abaixo do ducto parotídeo, com bisturi e lâmina 15. A incisão foi feita horizontal de 1 cm a 1.5 cm, fez-se a divulsão da mucosa e do músculo masseter e bucinador. Localizou-se a cápsula e a mesma foi delicadamente incisada, e retirou-se a bola de Bichat com movimentos de vai e vem lentamente com uma pinça porta agulha. Removeu-se toda a bola de Bichat que teve acesso e a sutura foi feita com fio de nylon número 5, sendo três pontos simples individuais.

O slim face foi aplicado na mesma sessão do procedimento de bichectomia. Os produtos : hialuronidase, desoxicolato, l-carnitina, tripeptídeo, trissilinol, SAC (siloxanetriol alginate caffeine) do kit (Figura 2) foram manipulados com 2 ml de lidocaína ficando a solução homogênea. A aplicação do slim face foi realizada na região de maior volume de tecido adiposo.

Na paciente foi aplicado na região de efeito blush, foi traçada uma linha de comissura de boca até a ponta da orelha , sendo que dessa região para baixo foi aplicado o produto até a região cérvico-mandibular. Foi usado uma seringa de 1 ml e agulha 30 G de 13 mm. Os pontos foram traçados distantes de um centímetro do outro dessa região, sendo aplicado cinco unidades em cada ponto. Após a aplicação foi realizado massagem no local para distribuição do produto. Orientou a paciente a fazer drenagem linfática duas vezes por semana para potencializar o resultado, pois ajuda a acelerar a absorção do produto e a usar curativo compressivo durante 30 dias.



Figura 2 - Kit do slim face constituído por cinco ampolas e um vidro de hialuronidase.

Após uma semana do tratamento observou-se a redução do volume da bochecha e a remoção da gordura localizada, alcançando o emagrecimento facial desejado (Figura 3).



Figura 3 - Face da paciente após a bichectomia associada ao slim face evidenciando o emagrecimento facial.

DISCUSSÃO

A bichectomia é um procedimento relativamente simples, com pouca duração, bastando uma anestesia local e ser realizado em espaço ambulatorial ou hospital devendo ser realizado por profissional que tenha experiência em cirurgia facial ou odontológica⁴. A bichectomia também pode ser executada em um ambiente de consultório adequado¹⁶.

Dentre os benefícios que o procedimento da bichectomia traz, destacam-se a estética e harmonização facial, podendo surgir contratemplos que geralmente são improváveis. O procedimento deve ser realizado por profissional que tenha conhecimento anatômico e cirúrgico, necessitando de um bom diagnóstico para que seja executado, uma vez que a aparência volumosa do rosto pode advir de causas distintas da bola de Bichat¹⁷.

A bichectomia não é contra indicado, mas deve ser observado que o paciente tenha no mínimo 18 anos, possua boa saúde, tenha consciência das consequências e dos possíveis riscos do procedimento, e que não seja adepto ao tabagismo¹⁸.

A bichectomia apresenta suas vantagens estéticas, fonéticas e mastigatórias, com poucas complicações que na maioria das vezes são reversíveis facilmente⁹. A bichectomia como procedimento corretivo e de harmonização facial apresenta impactos positivos contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, pois melhorara a mastigação e minimiza possíveis lesões provocadas pela mordida das bochechas e também favorece ao afinamento facial e consequente harmonização desse componente corporal¹⁹. A bichectomia reduz o tamanho das bochechas, reduzindo os coxins gordurosos, deixando o rosto mais fino, com a face mais harmônica²⁰. A bichectomia é considerada um processo de harmonização facial que apresenta baixo risco cirúrgico e proporciona resultados satisfatórios, mas para isso, precisa seguir padrões técnicos e respeitar a anatomia facial e suas estruturas⁹.

Para assegurar o sucesso do procedimento de bichectomia é preciso ter o diagnóstico correto, que o cirurgião dentista possua experiência e conheça bem a anatomia facial e assim possa definir com precisão o ponto para remover a bola de Bichat. A experiência também assegura excelentes e surpreendentes resultados na harmonização facial.

O slim face é um produto novo, desenvolvido pela Dra. Hellen Matias, lembrando que não tem a função de perda de peso, mas redução de gordura localizada, e quando associado com a bichectomia apresentou resultados satisfatórios tanto para a paciente quanto para o profissional.

CONCLUSÃO

A bichectomia associada ao slim face promove o emagrecimento facial de modo rápido e seguro e deve ser indicada em pacientes portadores de bochechas com volume excessivo.

REFERÊNCIAS

1. Garbin AJI, Wakayama B, Saliba TA, Garbin CAS. Harmonização orofacial e suas implicações na odontologia. *Braz. J. Surg. Clin. Res.* 2019;27(2):116-22.
2. Conselho Federal de Odontologia. Resolução CFO Nº 198, de 29 de janeiro de 2019. Reconhece a Harmonização Orofacial como especialidade odontológica, e dá outras providências. Brasília: CFO; 2019.
3. Moreira Junior RPF, Moreira R, Gonticho G, Máximo PM, Scherma AP. Bichectomia: aspectos relevantes e relato de caso clínico. *Clipe Odonto.* 2018;9(1):37-43.
4. Alvarez GS, Siqueira EJ. Bichectomia: sistematização técnica aplicada a 27 casos consecutivos. *Rev Bras Cir Plást.* 2018;33(1):74-81.
5. Almeida AVV, Alvary PHG. Bichectomy as an aesthetic-functional surgical procedure: a set of works. *J Business Techn.* 2018;7(1):3-14.
6. Moura TN, Garbin Junior EA, Magro EN, Griza GJ, Conci RA. Avaliação retrospectiva de pacientes submetidos à lipoplastia facial: uma nova abordagem cirúrgica e análise subjetiva da satisfação do paciente. *Rev Cir Traumatol Buco-maxilo-fac.* 2020;20(1):6-12.
7. Stevão EBL. Bichectomy or bichatectomy - a small and simple intraoral surgical procedure with great facial results. *Adv Dent Oral Health.* 2015;1(1):1-4.
8. Faria CAD, Dias RCS, Campos AC, Daher JCR, Costa RSC, Barcelos LDP. Bichectomia e sua contribuição para harmonia facial. *Rev Bras Cir Plást.* 2018;33(4):446-52.
9. Dias ACS, Teodoro TAD, Carvalho LP, Dietrich L, Martins LHB, Costa MDMA. Bichectomia: uma indicação cirúrgica estética e funcional na odontologia - revisão de literatura. *Rev Psic S Deb.* 2018;4(1):54-60.
10. Balassiano LKA, Bravo BSF. Hyaluronidase: a necessity for any dermatologist applying injectable hyaluronic acid. *Surg Cosmet Dermatol.* 2014;6(4):338-43.
11. Geremia K, Fontanive T, Mascarenhas M. O efeito do desoxicolato de sódio no tratamento da gordura localizada da: estudo de revisão. *Cien Mov Reabil Saúde.* 2017;19(38):83-7.
12. Coelho CF, Mota JF, Bragança E, Burini, RC. Aplicações clínicas da suplementação de L-carnitina. *Rev Nutr.* 2005;18(5):651-9.
13. Huber PC, Almeida WP, Fátima A. Glutathione e enzimas relacionadas: papel biológico e importância em processos patológicos. *Quím Nova.* 2008;31(5):1170-9.
14. Santos RL, Brito MG, Pinheiro R, Silva YA, Santos L. Estudo do mecanismo de ação de compostos injetáveis no tratamento da gordura localizada. *Consciesi.* 2019;2(6):233-43.

15. Kang DK, Zhao LZ, Wang HL. Efeitos citotóxicos de anestesia local com lidocaína/ropivacaína em linhagens celulares de melanoma humano. *Rev Bras Anesthesiol.* 2016;66(6):594-602.
16. Valente D. Comparison of hospital versus office-based buccal fat pad partial lipe-ctomy using the bichectomia technique materials and methods. *Adv Plast Reconstr Surg.* 2018;2(2):188-91.
17. Jacometti V, Coltri MV, Santos TS, Silva RH A. Procedimento de bichectomia: uma discussão sobre os aspectos éticos e legais em odontologia. *Rev Bras Cir Plást.* 2017;32(4):616-23.
18. Bispo LB. A bichectomia na harmonização e função orofacial. *Rev Odontol Univ Cid.* 2019;31(3):82-90.
19. Corso PFCL, Bonetto L, Tórtora G, Trevisani C, Deliberador T, Scario R. Evaluation of quality of life profile of patients submitted to bichectomy. *RSBO.* 2019;16(1):11-5.
20. Cepeda LRS, Vecchia Junior CPD, Ovalle DHM, Garcia CP, Duarte FO, Ely JB. Hematoma pós-operatório de bichectomia: relato de caso. *Rev Bras Cir Plást.* 2019;34(1):93-5.