

Lifting facial com fios não absorvíveis

Lift with non-absorbable threads

Lifting facial con hilos no reabsorbibles

Priscilla Magalhães de Souza 

Hellen Kacia Matias da Silva 

Endereço para correspondência:

Priscilla Magalhães de Souza
Rua dos Currais, Quadra 2, Lote 23
Mato Grosso
76200-000 - Iporá - Goiás - Brasil
E-mail: priscillams001@hotmail.com

RECEBIDO: 29.06.2023

MODIFICADO: 07.07.2023

ACEITO: 10.08.2023

RESUMO

A relação de equilíbrio entre as estruturas faciais é determinante para uma aparência harmônica. Com o envelhecimento esse equilíbrio é perdido, pois ocorrem mudanças no volume, forma, posição e consistência entre osso, músculo, gordura e pele. Uma alternativa para o reposicionamento das estruturas faciais de maneira não invasiva é o lifting transcutâneo com fios não absorvíveis, pois simplificam o ato cirúrgico, não promovem cicatrizes e apresentam baixo índice de complicações. Sendo essa técnica indicada para pacientes que não desejam se submeter à cirurgia aberta convencional e que possuam leve grau de ptose. Neste estudo temos um relato de caso de uma paciente do sexo feminino de 59 anos que se queixava de aparência cansada após passar por procedimento de lipoaspiração submandibular, onde foi sugerida a realização de lifting com fios não absorvíveis como técnica alternativa menos invasiva do que a cirurgia do lifting convencional. Os fios não absorvíveis são uma opção para o reposicionamento das estruturas faciais, pois simplificam o procedimento cirúrgico, não deixam cicatrizes e apresentam baixo índice de complicações.

PALAVRAS-CHAVE: Estética. Face. Rejuvenescimento.

ABSTRACT

The balance between the structures is crucial for a harmonic appearance. With aging, this balance is lost, as changes occur in volume, shape, position and consistency among bone, muscle, fat and skin. An alternative for the non-invasive repositioning of structures is transcutaneous lifting with non-absorbable sutures, as they simplify the surgical procedure, do not promote scars and have a low rate of complications. This technique is indicated for patients who do not wish to undergo conventional open surgery and who have a degree of ptosis. In this study, we have a case report of a 59-year-old female patient who complained of a tired appearance after undergoing a submandibular liposuction procedure, where a lifting with non-absorbable threads was suggested as an alternative less invasive technique than the conventional facelift surgery. Non-absorbable sutures are an option for repositioning structures, as they simplify the surgical procedure, leave no scars and have a low rate of complications.

KEYWORDS: Esthetics. Face. Rejuvenation.

RESUMEN

El equilibrio entre las estructuras faciales es crucial para una apariencia armónica. Con el envejecimiento, este equilibrio se pierde, ya que se producen cambios de volumen, forma, posición y consistencia entre hueso, músculo, grasa y piel. Una alternativa para el reposicionamiento no invasivo de estructuras faciales es el lifting transcutáneo con hilos no reabsorbibles, ya que simplifican el procedimiento quirúrgico, no favorecen la cicatrización y tienen un bajo índice de complicaciones. Esta técnica está indicada para pacientes que no deseen someterse a una cirugía abierta convencional y que presenten un grado leve de ptosis. En este estudio contamos con el reporte de caso de una paciente de 59 años que se quejaba de apariencia cansada luego de someterse a un procedimiento de liposucción submandibular, en donde se sugirió un lifting con hilos no reabsorbibles como una técnica alternativa menos invasiva que la convencional. Cirugía de estiramiento facial. Las suturas no reabsorbibles son una opción para el reposicionamiento de estructuras faciales, ya que simplifican el procedimiento quirúrgico, no dejan cicatrices y tienen un bajo índice de complicaciones.

PALABRAS CLAVE: Estética. Cara. Rejuvenecimiento.

INTRODUÇÃO

A relação de equilíbrio entre as estruturas faciais é determinante para uma aparência harmônica¹. Com o envelhecimento esse equilíbrio é perdido, pois ocorrem mudanças no volume, forma, posição e consistência entre osso, músculo, gordura e pele¹. Atualmente com a supervalorização da beleza as pessoas têm buscado por tratamentos alternativos para fins estéticos, onde os procedimentos não invasivos são altamente procurados².

As mudanças das estruturas faciais que ocorrem durante o processo de envelhecimento são relacionadas com a perda de sustentação óssea diminuição dos compartimentos de gordura ação muscular e flacidez da pele causando dessa forma alterações de contorno³.

O lifting cirúrgico tem sido considerado o padrão ouro para o rejuvenescimento facial, porém, a cirurgia sob anestesia geral é um procedimento invasivo que acarreta complicações, além do longo tempo de inatividade pós-operatório e cicatrizes⁴.

Uma alternativa para o reposicionamento das estruturas faciais de maneira não invasiva é o lifting transcutâneo com fios não absorvíveis, pois simplificam o ato cirúrgico, não promovem cicatrizes e apresentam baixo índice de complicações⁵. Sendo essa técnica indicada para pacientes que não desejam se submeter a cirurgia aberta convencional e que possuam leve grau de ptose⁶.

Em estudos realizados sobre a técnica de mini-midface lift usando fios de polidioxanona foram obtidos resultados positivos em pacientes com grau leve a moderado de ptose malar, sendo, a técnica menos invasiva do que outras opções de lifting facial e pode ser realizada com anestesia local, além de apresentar um tempo de recuperação mais curto⁷⁻⁹. A técnica é segura e eficaz, com baixos índices de complicações e resultados duradouros podendo ser realizada em pacientes que desejam um rejuvenescimento facial mais sutil e menos invasivo do que a cirurgia plástica convencional⁷⁻⁹.

A literatura demonstra que a técnica do lifting facial com fios não absorvíveis apresenta bons resultados em longo prazo, com baixo índice de complicações e satisfação dos pacientes. Alguns estudos relatam que até 80% dos pacientes apresentam resultados satisfatórios com a técnica⁶.

O objetivo desse artigo é relatar um caso clíni-

co de rejuvenescimento facial por meio da técnica de lifting facial não cirúrgica com fios não absorvíveis, a fim de promover o rejuvenescimento facial e melhora da aparência da paciente que apresenta grau moderado de ptose.

RELATO DE CASO

Paciente M.J.G.S., 59 anos, compareceu à clínica de especialização do Instituto Hellen Mathias queixando-se da aparência cansada, envelhecida e de flacidez na região de jowles. A paciente relatou que havia realizado lipoaspiração submandibular há cerca de 30 dias, porém não queria ser submetida à cirurgia de lifting para a retirada do excesso de pele.

Durante a avaliação notou-se flacidez tecidual na região submandibular da paciente (Figura 1) sendo sugerida a realização de lifting com fios não absorvíveis, uma técnica menos invasiva, visto que a paciente não queria ser submetida ao lifting convencional.



Figura 1 - Imagem inicial da paciente, evidenciando a flacidez, aparência cansada e envelhecida.

Para a realização da técnica foi utilizado o fio de nylon branco multifilamentado 2.0 com agulha reta 7.5 m e a cânula bisel (Figura 2) para a passagem do fio.



Figura 2 - Canula para a passagem do fio de sutura de nylon multifilamentado 4.0.

As regiões do músculo frontal e região auricular receberam anestesia infiltrativa com solução de Klain e com a cânula bisel foi feito o trajeto entre a sequência de pontos A, B, C, D a união do fio foi realizada no ponto A. Na região auricular o fio foi passado utilizando apenas a agulha reta 7.5 cm que já vem acoplada ao fio de sutura. A sequência de passagem do fio foi do ponto A, B, C, D sendo a união do fio no ponto A (Figura 3).



Figura 3 - Marcação dos pontos para passagem do fio.

Para controle da dor pós-operatória foi prescrito analgésico cloridrato de tramadol 100 mg de 8/8 horas por 5 dias.

No pós- imediato observou-se redução da flacidez submentoniana suavização do sulco nasolabial proporcionando melhora dos contornos faciais (Figura 4). A paciente relatou estar satisfeita com o resultado, obtendo grande melhoria na sua autoimagem e autoestima.



Figura 4 - Pós- imediato, evidenciando a melhora dos contornos faciais.

DISCUSSÃO

O envelhecimento facial é consequência de múltiplos fatores intrínsecos e extrínsecos que interagem entre si e que contribuem de forma importante para as alterações na pele associadas ao envelhecimento, como as rugas, as manchas castanhas, a perda de elasticidade, dentre outras. A perda de volume que resulta da perda e do reposicionamento da gordura facial, assim como o remodelamento ósseo, agora é considerada componente fundamental no envelhecimento facial. Com essas alterações, as convexidades típicas de uma aparência jovem, tendem a se tornarem achatadas e côncavas³.

O lifting facial com fios não absorvíveis é uma técnica minimamente invasiva e eficaz para rejuvenescimento facial em pacientes que não desejam se submeter a cirurgias mais invasivas e vem ganhando espaço no tratamento do envelhecimento facial¹⁰.

A técnica é indicada para pacientes com grau leve de ptose que desejam rejuvenescimento facial sem a necessidade de cirurgia aberta convencional. Os fios não absorvíveis não são metabolizados pelo organismo, permanecendo no local de implantação por tempo indeterminado¹⁰.

Os fios não absorvíveis são uma opção para o reposicionamento das estruturas faciais, pois simplifi-

cam o procedimento cirúrgico, não deixam cicatrizes e apresentam baixo índice de complicações⁵. Além disso, o lifting temporal não cirúrgico também pode ser utilizado em casos clínicos de pacientes com grau leve de ptose⁶.

Com base em estudos recentes, a técnica de lifting facial não cirúrgico com fios não absorvíveis apresenta resultados satisfatórios em relação ao rejuvenescimento facial, com baixo risco de complicações e rápida recuperação¹¹⁻¹².

É de suma importância a escolha adequada dos pacientes para o procedimento, levando em consideração suas expectativas, características faciais e grau de ptose^{7,13}. Por fim, é necessário o acompanhamento pós-operatório para avaliar os resultados do procedimento e a satisfação do paciente⁹.

O lifting facial com fios não absorvíveis apresenta diversas vantagens em relação às técnicas cirúrgicas tradicionais, como menor tempo de recuperação, menor incidência de complicações e resultados estéticos satisfatórios em pacientes com ptose facial leve a moderada¹⁴.

Apesar dos bons resultados e das vantagens da técnica, é importante destacar que ela não é isenta de complicações. As complicações mais comuns incluem edema, equimoses e deslocamento dos fios. No entanto, a incidência de complicações graves é relativamente baixa, o que reforça a segurança da técnica quando realizada por profissionais experientes¹.

É importante destacar que a técnica de lifting facial com fios não absorvíveis apresenta baixo índice de complicações⁵. O lifting transcutâneo com fios não absorvíveis é uma técnica segura e efetiva para o reposicionamento das estruturas faciais, com baixo índice de complicações. Além disso, a recuperação dos pacientes é geralmente rápida e sem dor permitindo que os pacientes voltem rapidamente às atividades cotidianas⁷.

Vale ressaltar que a técnica de lifting facial com fios não absorvíveis pode ser combinada com outras técnicas, como preenchimentos dérmicos e toxina botulínica, para obter resultados ainda mais satisfatórios¹³.

A técnica de lifting usando os fios não absorvíveis de nylon tem efeito suspensivo mecânico duradouro reposicionando o tecido conjuntivo que se tornou frouxo. O lifting temporal resolve expectativas quanto ao rejuvenescimento facial trazendo resultados aceitáveis usando uma técnica simples e segura¹⁵.

CONCLUSÃO

O lifting facial com fios não absorvíveis consiste em uma técnica minimamente invasiva e eficaz para o rejuvenescimento facial em pacientes com graus leves a moderados de ptose. A técnica oferece resultados imediatos, com baixo índice de complicações e cicatrizes mínimas promovendo a satisfação do paciente.

REFERÊNCIAS

- Psillaks CJ, Rumley TO, Camargos A. The use of nonabsorbable threads for midface suspension. *Plast Reconstr Surg.* 1988;81(2):231-6.
- Costa AMC, Nogueira RS, Lemos ACA, Santos BN, Silva LSA, Costa LLL, et al. Harmonização orofacial frente ao uso da toxina botulínica. *Braz J Health Rev.* 2021;4(3):12864-72.
- Coimbra DD, Uribe NC, Oliveira BS. "Quadrilização facial" no processo do envelhecimento. *Surg Cosmet Dermatol.* 2014;6(1):65-71.
- Paul MD. Complications of barbed sutures. *Aesthet Plast Surg.* 2008;32(1):149.
- Chia CY. Reposicionamento do terço médio na cirurgia da face: uma técnica simples de suspensão e de fixação. *Rev Bras Cir Plast.* 2008;23(2):71-4.
- Farrapeira AB. Suspensão circular fechada do terço médio da face. *Rev Bras Cir Plast.* 2012;27(3):478-81.
- Oliveira MAC, Sousa RV, Moreira AG. Lifting facial não cirúrgico com fios de polidioxanona: relato de caso. *Braz J Dev.* 2003;9(3):9217-26.
- Albuquerque IV, Resende CN, Monteiro GQM, Durão MA. Lifting facial não cirúrgico com fios de polidioxanona: revisão de literatura. *Odontol Clin-Cient.* 2021;20(1):39-45.
- Myung Y, Jung DH. Thread-lift using cogged polydioxanone thread for facial rejuvenation. *Arch Aesthetic Plast Surg.* 2020;26(2):60-5.
- Souza A, Tai PL. *Novos princípios em cirurgia plástica não invasiva e medicina anti-aging.* São Paulo: Santos; 2010.

11. Alves RM, Abdala JAM, Amarante MRC, Vargas JCL, Soubhie R, Abdala JH, et al. Comprovando os efeitos de rejuvenescimento através do lifting facial pelo temporal modificado com um ponto a mais de ancoragem e verticalização - Ponto 5(V) - Através de sistemas computacionais de medição e comparação. *Rev Terra Cultura: Cad Ensino Pesqui.* 2023;39(76):e2827.
12. Oliveira TRC, Pacheco RF, Cardoso AL. Levantamento não cirúrgico do sistema músculo aponeurótico superficial. *Aesthetic Orofac Sci.* 2023;4(1):18-25.
13. Rodrigues CO, Pacheco CLO, Souza DM, Naves MD, Pacheco RF. Harmonização orofacial no restabelecimento da autoestima: relato de caso. *Aesthetic Orofac Sci.* 2022;3(1):19-28.
14. Alves RM, Abdala JAM, Amarante MRC, Vargas JCL, Soubhie R, Abdala JH. O lifting facial pelo temporal: Inovando a ancoragem. *Rev Terra Cultura Cad Ensino Pesqui.* 2022;38(74):149-55.
15. Campos JH, Cavalcanti NBG, Souza DM. Desmistificando a técnica do lifting temporal subdérmico - procedimento minimamente invasivo com fios não absorvíveis. *Aesthetic Orofac Sci.* 2022;3(2):53-62.